



## Tjänster inom timbanken

### HÄLSO- & ARBETSMILJÖ INVENTERINGAR, FRISKVÅRD

- Riktade friskprofiler
- Funktionsprofiler
- Konditionstest
- Belastningsergonomisk bedömning
- Nyanställningsprofiler
- Kost- och motionsråd
- Sjukgymnastisk bedömning
- Sköterska/sjukgymnast på arbetsplats
- Lagstadgade kontroller
- Enkät fysisk och psykosocial arbetsmiljö
- Individuell hälsoplan
- .....

### ARBETSMILJÖ

- Skyddskommittéarbete
- Skyddsronder
- Systematiskt arbetsmiljöarbete SAM
- Ergonomisk genomgång av arbetsplatsen
- Utformning av policys
- Arbetsmiljö- och hälsofrågor
- Arbetsplatsanpassningar
- Rådgivning
- Riskanalys
- Mätningar
- .....

### RÅDGIVNING OCH STÖD

- Rehabiliteringsärenden
- Krissituationer
- Missbruksfrågor
- Telefonrådgivning
- .....

### UTBILDNING INOM BL.A. FÖLJANDE OMRÅDEN

- Stresshantering
- Krishantering
- Första hjälpen
- Hjärt- och lungräddning
- Belastningsergonomi
- Arbetsmiljöutbildningar
- Systematiskt arbetsmiljöarbete SAM
- Kemiska hälsorisker
- Sluta röka/snusa kurs
- Kost och motion
- .....

### EXEMPEL PÅ TJÄNSTER UTOM TIMBANKEN

- Läkarbesök
- Psykolog
- Beteendevetare
- Drogtester
- Arbets-ekg
- Externa provtagningar
- Externa enkäter
- Utbildningar, förutom de inom timbanken
- Handledning
- Sjukgymnastisk behandling
- Arbetsförmågebedömning
- .....

#### LJUSDAL

Södra Järnvägsgatan 52A  
827 32 Ljusdal  
Telefon: 0651-125 40  
Telefax: 0651-71 11 23  
E-mail: info@priserva.se

#### SVEG

Kyrkogatan 11  
842 32 Sveg  
Telefon: 0680-125 40  
Telefax: 0680-125 20  
E-mail: info@priserva.se

#### ÅNGE

Hemskogsvägen 14  
841 33 Ånge  
Telefon: 0690-124 30  
Telefax: 0690-617 40  
E-mail: info@priserva.se